Tularemia

¿Qué es la tularemia?

La tularemia es una enfermedad bacteriana que puede causar una variedad de síntomas, dependiendo de cómo el organismo entra al cuerpo. El organismo que causa la enfermedad se encuentra en el ambiente, en animales salvajes, y en artrópodos (ej., garrapatas y mosca del ciervo en los Estados Unidos, y mosquitos en otros países). La tularemia no es común en Virginia.

¿Quiénes contraen tularemia?

Cualquier persona puede contraer la tularemia, pero aparece más a menudo en adultos a principio del invierno, durante la estación de caza del conejo, y en niños durante el verano cuando hay muchas garrapatas y moscas. Si se diagnostican varios casos de tularemia en un área, el departamento de salud empezará una investigación para encontrar la fuente de la exposición.

¿Cómo se disemina la tularemia?

No se puede pasar la tularemia de una persona a otra. Sin embargo, usted puede contraer la enfermedad de una variedad de maneras. La piel, ojos, boca y garganta de los cazadores pueden estar expuestas a la bacteria mientras desuellan o preparan animales salvajes, sobre todo conejos o liebres. La manipulación o el comer carne cruda de animales infectados, la manipulación de pieles y patas de animales, el beber agua contaminada, o las picaduras de ciertos artrópodos también pueden transmitir la enfermedad. Otra forma de exposición posible, pero poco frecuente, es por inhalación de aerosoles infectados, tales como polvo de tierra contaminada, heno o granos.

¿Puede la tularemia ser usada en terrorismo biológico?

Sí. La tularemia es uno de los agentes que pueden ser usados para terrorismo biológico porque es muy infecciosa, sería fácil de distribuir, y causaría que muchas personas se enfermaran gravemente o murieran. La liberación de tularemia como un agente de terrorismo biológico sería probablemente en la forma de un aerosol.

¿Cuáles son los síntomas de la tularemia?

Dependiendo de la forma de exposición, la tularemia puede causar úlceras en la piel, inflamación y dolor en las glándulas linfáticas, inflamación de los ojos, dolor de garganta, úlceras en la boca, o enfermedades similares a la neumonía. Los síntomas tempranos casi siempre incluyen un ataque repentino de fiebre, escalofríos, dolor de cabeza, dolor en los músculos, dolor en las articulaciones, tos seca y debilidad progresiva. La neumonía puede ser una complicación en todos los tipos de infección y requiere un diagnóstico rápido y un tratamiento específico para prevenir la muerte.

¿Qué tan pronto después de la exposición aparecen los síntomas?

Los síntomas podrían aparecer en cualquier momento entre 1 y 14 días después de la exposición, pero generalmente aparecen entre 3 y 5 días después de la exposición.

¿Cómo se diagnostica y trata?

La tularemia se diagnostica a través de pruebas de laboratorio especiales. Se toman muestras de diferentes áreas, dependiendo del tipo de tularemia. Se recomienda un tratamiento temprano con antibióticos. La tasa de mortalidad para la mayor parte de los casos de tularemia transmitidos naturalmente es baja. La tularemia es más peligrosa cuando se inhala.

¿Cómo se puede prevenir la tularemia?

1. Evite las picaduras de artrópodos. Use repelente contra insectos mientras está afuera, en áreas donde hay muchos bichos.
2. Evite beber, bañarse, nadar, o trabajar en aguas no tratadas donde se sabe que hay animales salvajes infectados.
3. Use guantes de goma cuando desuella o manipula animales, sobre todo conejos.
4. Cocine bien la carne de conejos salvajes y roedores antes de comerla.
5. Desaliente a los niños de tocar conejos salvajes u otros animales potencialmente infectados.
6. Use equipo personal de protección y envases apropiados cuando trabaje con tularemia en el laboratorio.

Una vacuna para la tularemia está actualmente bajo la revisión de la Administración de Alimentos y Drogas. Si usted sospecha que ha estado expuesto a la tularemia, contacte a su médico inmediatamente.